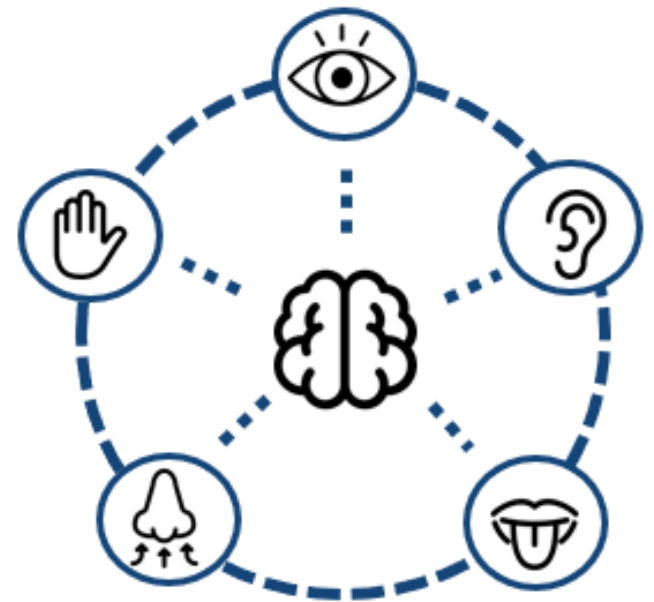


Suplement wspierający usuwanie wody z organizmu i komfort podczas cyklu menstruacyjnego – 3 miesięczna suplementacja

Raport z badania zrealizowany na zlecenie MyBestPharm S.A.

my best pharm



OPIS PRODUKTU

Opis produktu

Produkt w oczach konsumentki

Nazwa produktu:	MyBestAqua
Producent/dystrybutor:	MyBestPharm S.A. ul. Powstańców 70 47-220 Kędzierzyn-Koźle
Marka:	MyBestPharm
Opakowanie:	Plastik/metal
Masa netto:	-
Najlepiej spożyć przed:	04.2025
Numer partii:	040423
Kod EAN:	5904824651224
Data analizy:	10.06 - 10.09.2023
Data dostarczenia prób:	22.05.2023
Temperatura:	18°C
Kod próby:	456



Skład

Ekstrakty z: liści jesionu wyniosłego, kłącza perzu właściwego, kwiatów lipy drobnolistnej, korzenia ruszczyka kolczastego, ziela nawłoci pospolitej, liści zielonej herbaty, owoców buzdyganka naziemnego, nasion kolendry siewnej, ziela rzepika pospolitego, ziela szałwii lekarskiej, kwiatów bzu czarnego, ziela fiołka trójbarwnego, owoców jałowca pospolitego, owocu opuncji figowej, ziela skrzypu polnego, korzenia dzięgła chińskiego, liści sandałowca białego, korzenia cykorii podróżnik, korzenia mniszka lekarskiego, owoców kopru włoskiego, guggul żywica z drzewa balsamowca mukul, witamina C, miedź.



CHARAKTERYSTYKA PROJEKTU

METODOLOGIA

Badanie, którego wyniki prezentowane są w niniejszym raporcie, zostało zrealizowane w dniach **10.06.-10.09.2023** metodą Home Use Test (HUT) w Warszawie, na łącznej próbie n=60 kobiet, we wskazanej grupie wiekowej.

Respondentami badania były kobiety w przedziale wiekowym **20-45 lat**, u których występowały przynajmniej trzy z następujących problemów: **problemy z obrzękami stóp, problemy z obrzękami twarzy, problemy z obrzękami rąk, problemy z obrzękami na tułowi, inne objawy nadmiernego gromadzenia wody w organizmie, wahania wagi w trakcie cyklu miesięcznego, stopniowe przybieranie na wadze w ciągu ostatniego roku, uczucie dyskomfortu fizycznego podczas miesiączki, dyskomfort w jamie brzusznej podczas miesiączki, uczucie dyskomfortu emocjonalnego/psychicznego podczas miesiączki, ból podczas miesiączki, obfite miesiączki, problemy z nieregularnymi miesiączkami, PMS, wahania nastrojów, drażliwość, kłopoty ze snem, obniżona koncentracja podczas PMS i miesiączki, infekcje intymne, infekcje układu moczowego, obniżone libido**. Badanie przeprowadzono w formule testu monadycznego w teście jawnym (konsumentka знаła markę produktu).

- **Cel i charakterystyka testu**

Celem projektu była ocena produktu pod względem akceptowalności przez użytkowniczki ze wskazaniem wad i zalet produktów.

Do oceny poszczególnych parametrów wykorzystano skalę hedoniczną (od 1 do 7) oraz skalę Likerta (od 1 do 5). Intencje zakupu oceniono w skali od 1 do 5. Konsumentki co miesiąc wypełniały dzienniczki, w których wyrażały swoją opinię na temat produktu w formie pozytywnych i negatywnych komentarzy (pytania otwarte).

- **Analiza statystyczna:**

Do analizy wyników zastosowano statystykę opisową.



PODSUMOWANIE

GŁÓWNE WNIOSKI



- Suplement został oceniony na wysokim poziomie (85%). Ponadto przeważająca większość badanych deklaruje chęć zakupu (85%) stosowanego suplementu.
- Większość badanych (65%) zgadza się ze stwierdzeniem, że pierwsze efekty stosowania preparatu widoczne są już po pierwszym miesiącu.
- Przeważająca większość badanych kobiet (83%) zauważa, że po 3-miesięcznej suplementacji cieszy się lepszym ogólnym funkcjonowaniem organizmu oraz czuje się bardzo komfortowo w swoim ciele (82%).
- W opinii przeważającej większości ankietowanych preparat zwiększa ilość i częstotliwość wydalanego moczu (83%), co więcej ten suplement zmniejsza ilość infekcji intymnych (78%).
- Przeważająca większość badanych Pań, stwierdziła, że po pełnej suplementacji, ten produkt zmniejsza nasilenie obrzęków/ opuchnięć (82%), zmniejsza obfitość miesiączek (82%) oraz zmniejsza ból podczas miesiączki (82%).
- Znaczna większość respondentek przyznała, że po 3-miesięcznej suplementacji preparat wspomaga regularność cykli (78%) oraz zauważa, iż preparat zmniejsza wpływ PMS na samopoczucie (78%), a jednocześnie zatrzymało się przybieranie na wadze (77%).
- Niemal wszystkie respondentki (93%) stwierdziły, że suplement nie wymaga wprowadzenia zmiany/ulepszenia.

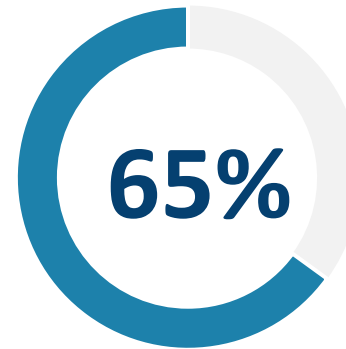
” Poprawia funkcjonowanie układu moczowego, czuję się lżejsza, mam więcej energii. ”



PO 1 MIESIĄCU STOSOWANIA

EFEKTY DZIAŁANIA PREPARATU

Proszę powiedzieć czy zauważyła Pani efekty działania tego suplementu na ogólne wsparcie zdrowia (usuwanie wody z organizmu, komfort podczas cyklu menstruacyjnego, utrzymanie prawidłowej masy ciała, prawidłowe funkcjonowanie dróg moczowych)?



65% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**



20-28 lat
(n=20)

50% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**



29-34 lat
(n=20)

70% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**



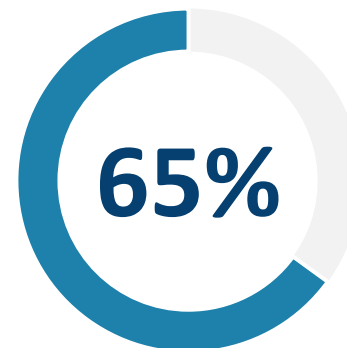
35-45 lat
(n=20)

75% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**

EFEKTY DZIAŁANIA PREPARATU



Proszę powiedzieć czy zauważyła Pani efekty działania tego suplementu na ogólne wsparcie zdrowia (usuwanie wody z organizmu, komfort podczas cyklu menstruacyjnego, utrzymanie prawidłowej masy ciała, prawidłowe funkcjonowanie dróg moczowych)?

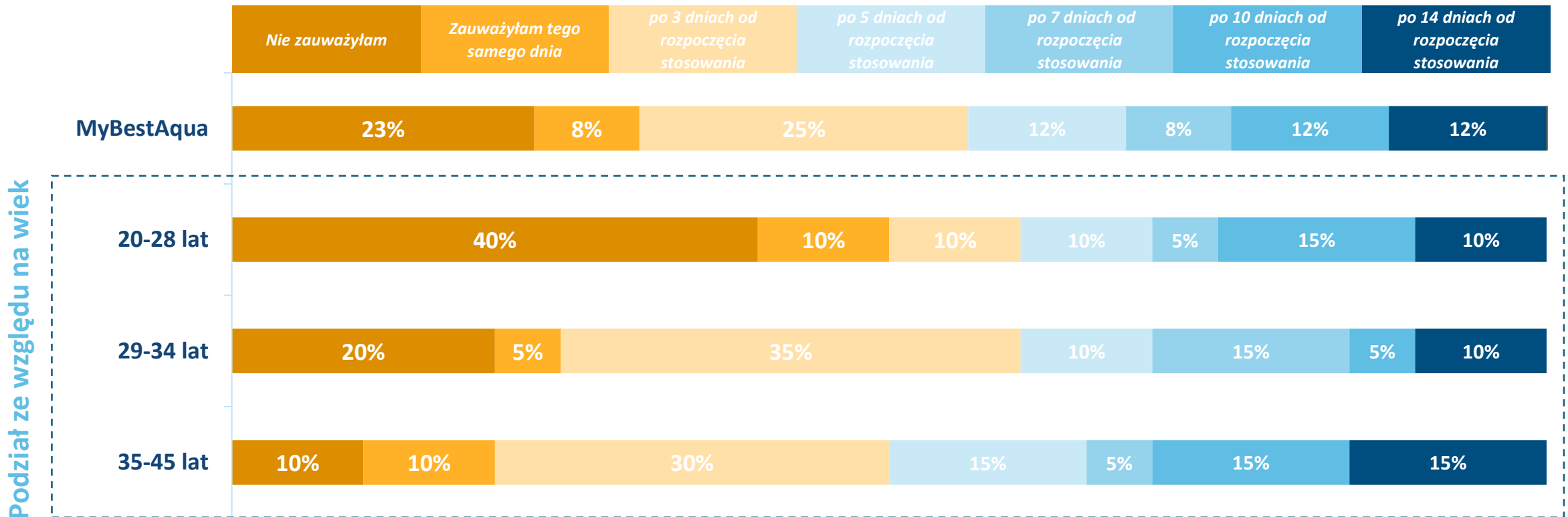


65% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **wspiera zdrowie ogólne.**



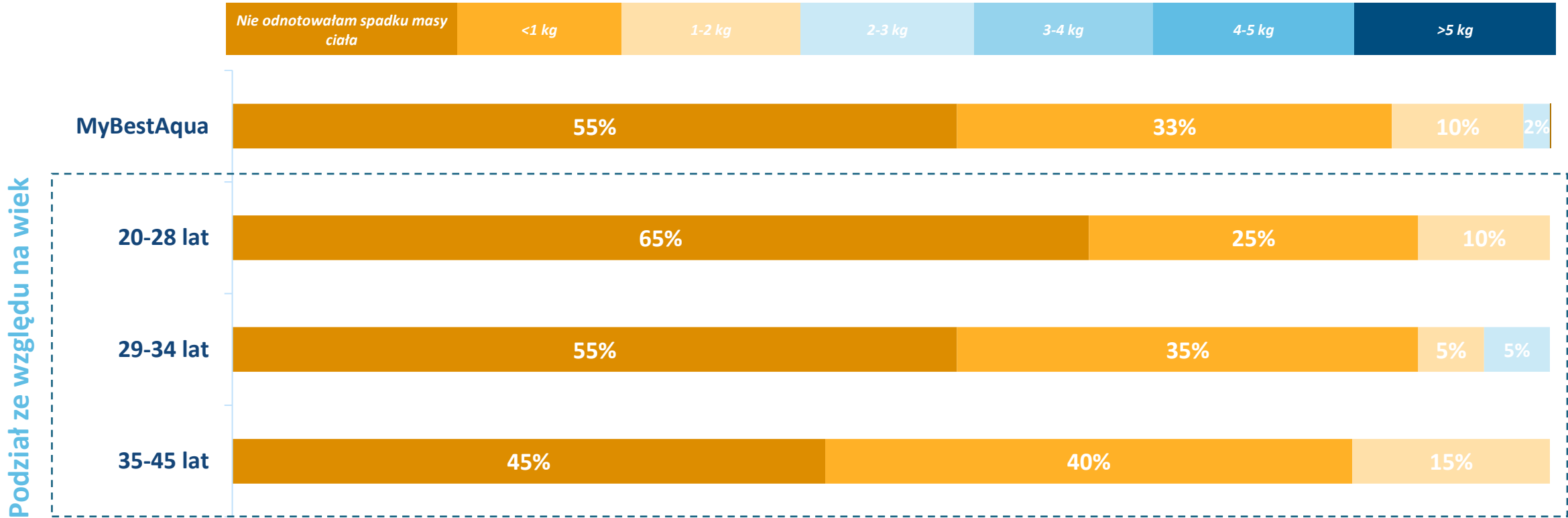
EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – MIKCJA

Czy po zastosowaniu preparatu zauważyła Pani większą ilość **wydalanego moczu**? Po jakim czasie:



EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – SPADEK MASY CIAŁA

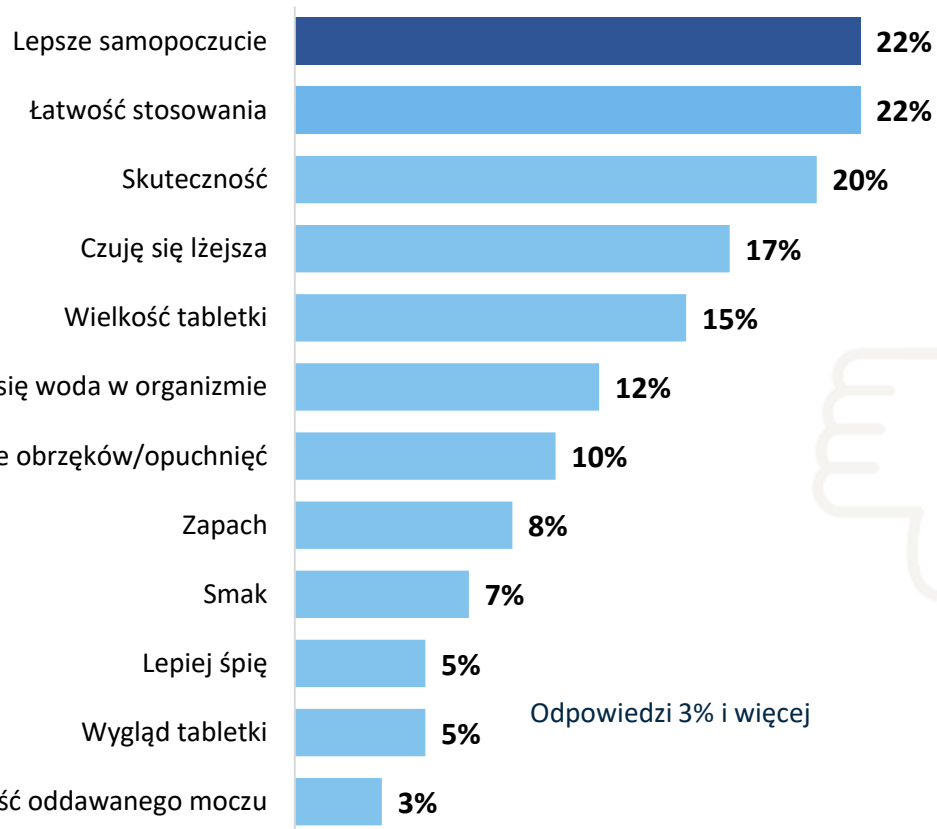
Proszę zaznaczyć jaki **spadek masy ciała** odnotowała Pani po miesiącu względem okresu tuż przed rozpoczęciem suplementacji?



SPONTANICZNE KOMENTARZE

Proszę powiedzieć, co, jeśli cokolwiek, Pani w tym produkcie **ODPOWIADA**?

Proszę powiedzieć, co, jeśli cokolwiek, Pani w tym produkcie **NIE ODPOWIADA**?



Na poziomie **3%** nie odnotowano negatywnych komentarzy.

Odpowiedzi 3% i więcej

Odpowiedzi 3% i więcej

Odpowiedzi 2%: Mam więcej energii, jestem spokojniejsza, wygląd opakowania, dawkowanie, lepsza koncentracja, odczuwam mniejszy dyskomfort podczas miesiączki, odczuwam mniejszy ból podczas miesiączki, wspomaga pracę układu trawiennego, wspomaga lepsze ogólne funkcjonowanie organizmu, ten preparat ma działanie wyciszające, jem mniej i rzadziej.

Odpowiedzi 2%: Brak efektów.

SKUTECZNOŚĆ DZIAŁANIA PREPARATU



Jak ocenia Pani skuteczność działania suplementu po pierwszym miesiącu stosowania?



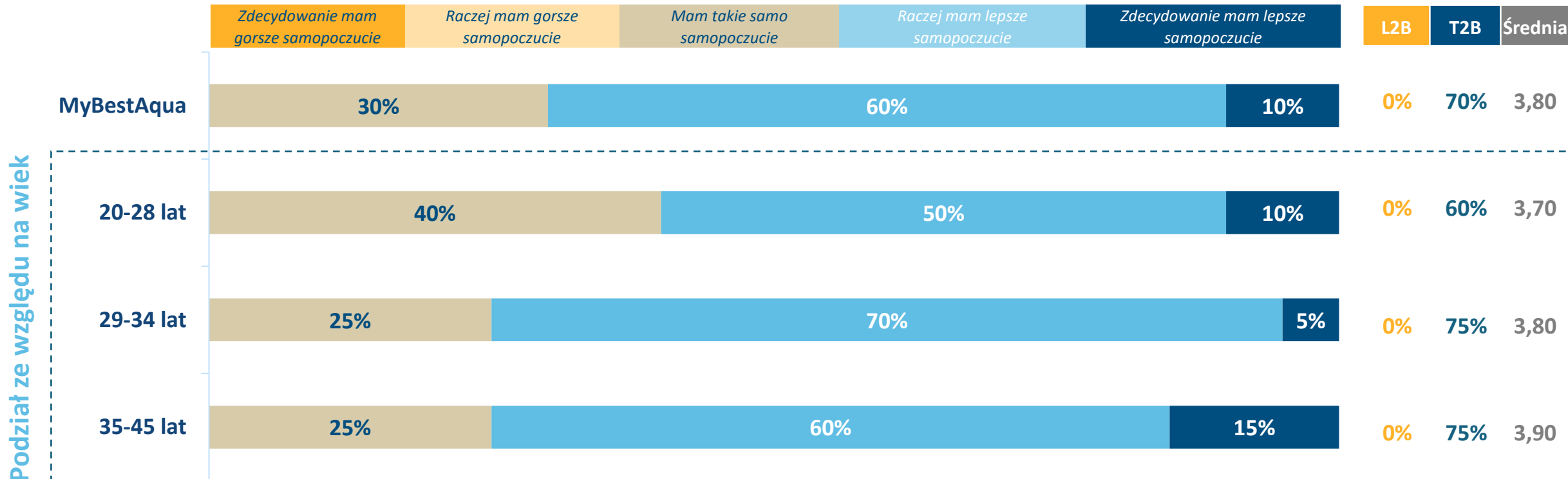
„Podczas stosowania ustąpiło uczucie pełnego brzucha i ciężkości jaki miewam kilka dni w miesiącu. Mam lepsze samopoczucie. Podczas miesiączki ból jest mniej odczuwalny.”

„Lepiej się czuję podczas miesiączki, nie jestem opuchnięta”

„Nie zatrzymuje mi się woda nie mam ociężałych nóg.”

EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – SAMOPOCZUCIE

Jak ocenia Pani swoje **samopoczucie** w porównaniu do okresu przed suplementacją?

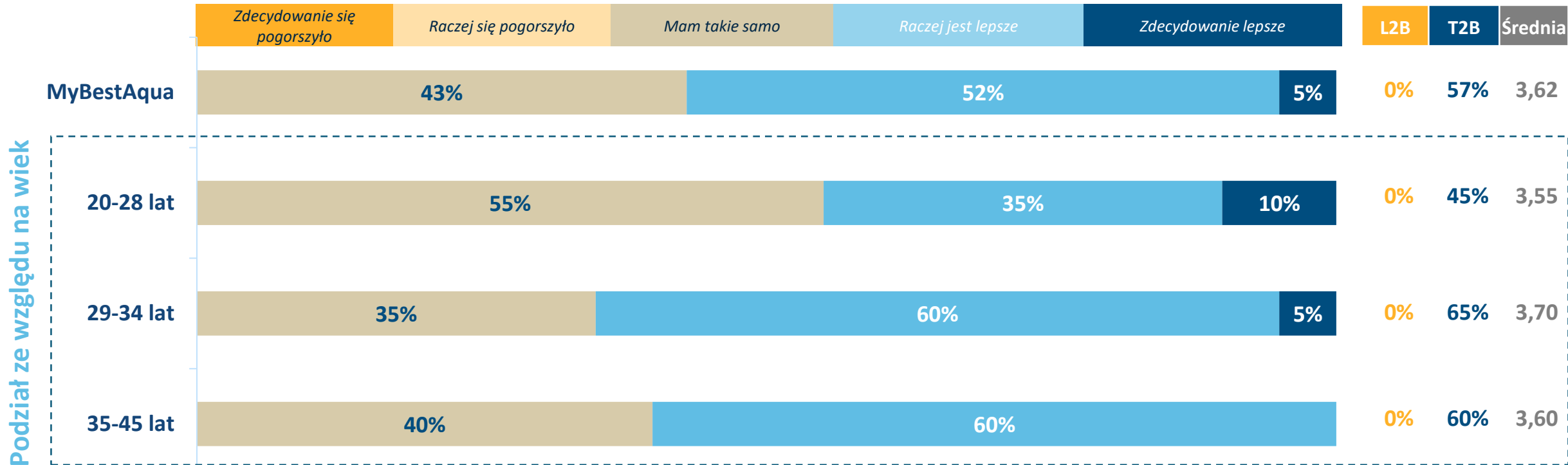


L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)

EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – ZDROWIE

Jak ocenia Pani swoje **zdrowie** w porównaniu do okresu przed suplementacją?



L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

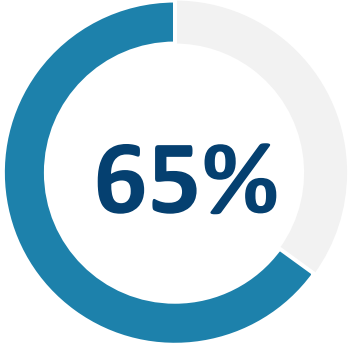
T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)



PO 2 MIESIĄCU STOSOWANIA

EFEKTY DZIAŁANIA PREPARATU

Proszę powiedzieć czy zauważyła Pani efekty działania tego suplementu na ogólne wsparcie zdrowia (usuwanie wody z organizmu, komfort podczas cyklu menstruacyjnego, utrzymanie prawidłowej masy ciała, prawidłowe funkcjonowanie dróg moczowych)?



65% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**

20-28 lat
(n=20)

65% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**

29-34 lat
(n=20)

70% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**

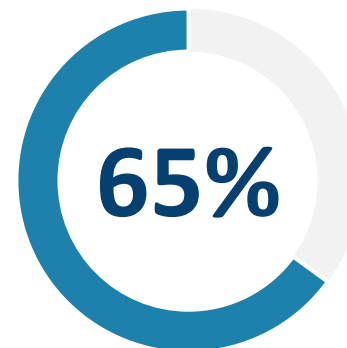
35-45 lat
(n=20)

60% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**

EFEKTY DZIAŁANIA PREPARATU



Proszę powiedzieć czy zauważyła Pani efekty działania tego suplementu na ogólne wsparcie zdrowia (usuwanie wody z organizmu, komfort podczas cyklu menstruacyjnego, utrzymanie prawidłowej masy ciała, prawidłowe funkcjonowanie dróg moczowych)?

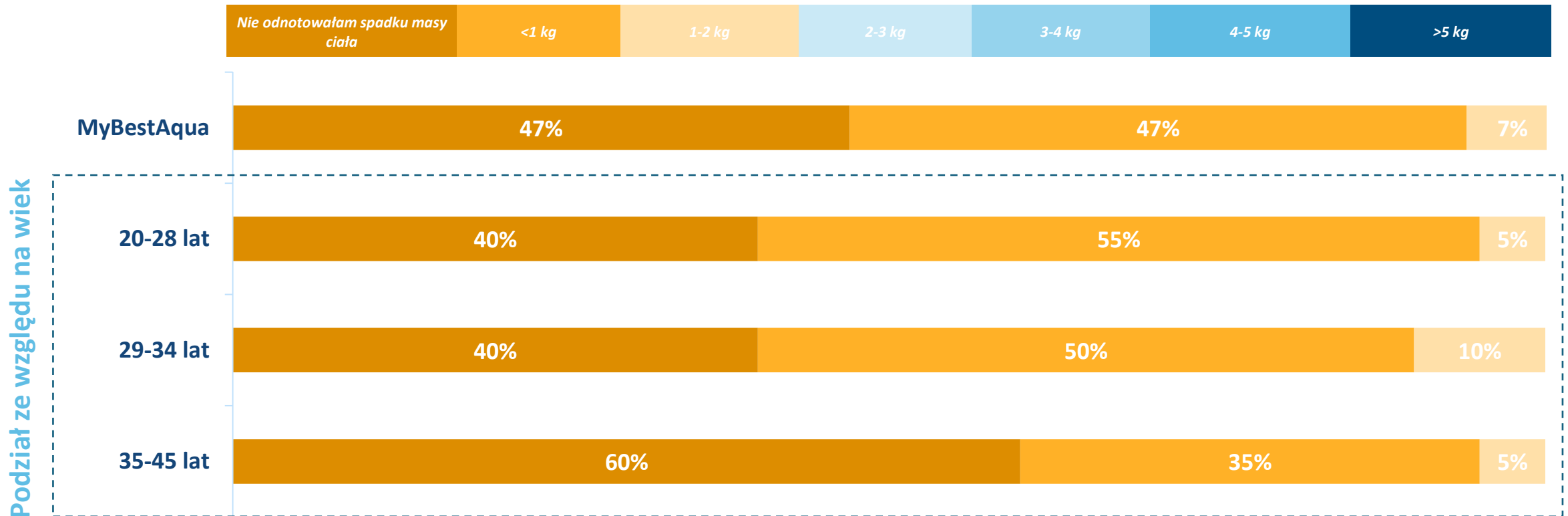


65% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **wspiera zdrowie ogólne.**



EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – SPADEK MASY CIAŁA

Proszę zaznaczyć jaki **spadek masy ciała** odnotowała Pani po dwóch miesiącach względem ostatniego pomiaru?



SPONTANICZNE KOMENTARZE

Proszę powiedzieć, co, jeśli cokolwiek, Pani w tym produkcie **ODPOWIADA**?



ODPOWIADA

NIE ODPOWIADA

Proszę powiedzieć, co, jeśli cokolwiek, Pani w tym produkcie **NIE ODPOWIADA**?



Odpowiedzi 3% i więcej

Odpowiedzi 2%: Zwiększyła się ilość lub częstotliwość oddawanego moczu, odczuwam mniejszy ból podczas miesiączki, przybieranie na wadze zatrzymało się, odczuwam mniejszy wpływ PMS na moje samopoczucie, zauważyłam obniżenie masy ciała.

Odpowiedzi 2%: Zbyt częste oddawanie moczu, zbyt duża wielkość tabletki, zbyt częste dawkowanie.

SKUTECZNOŚĆ DZIAŁANIA PREPARATU



Jak ocenia Pani skuteczność działania suplementu po drugim miesiącu stosowania?



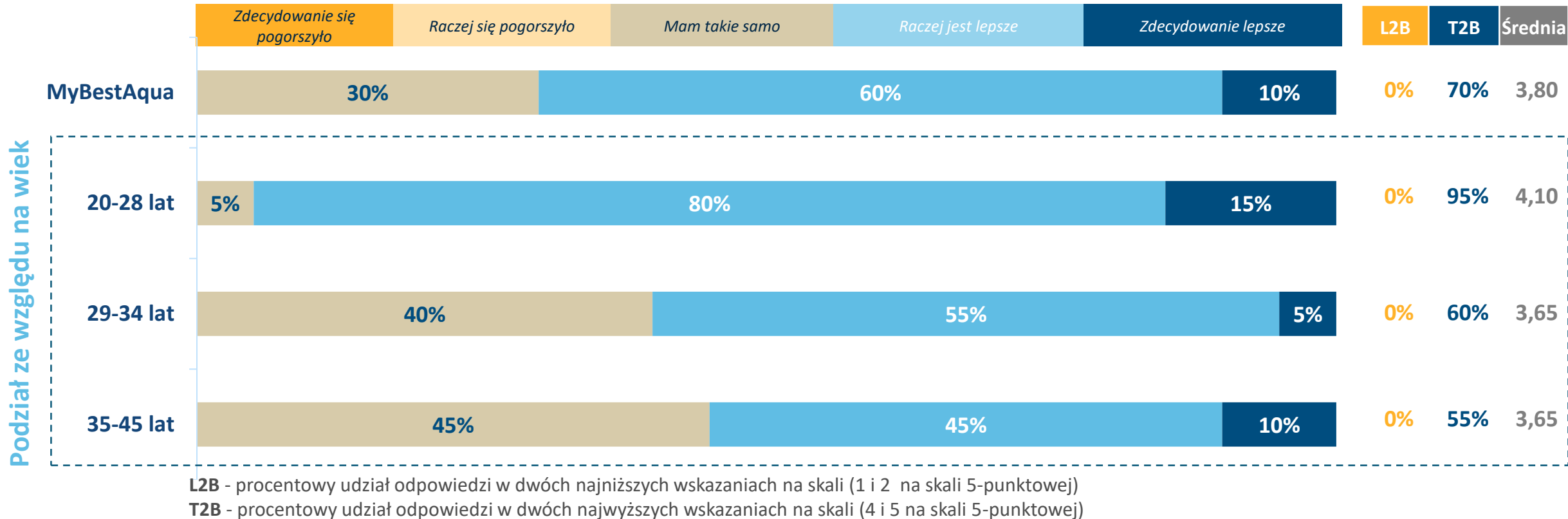
„Czuję się lżej, przy miesiączce nie zatrzymuje mi się woda, nie puchnę.”

„Oprócz częstego oddawania moczu, przechodzę lżej miesiączki, nie mam takich skurczy w jamie brzusznej, nie stresuję się tak jak wcześniej.”

„Wspiera lepsze samopoczucie, poprawia komfort „trudnych dni”.”

EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – SAMOPOCZUCIE

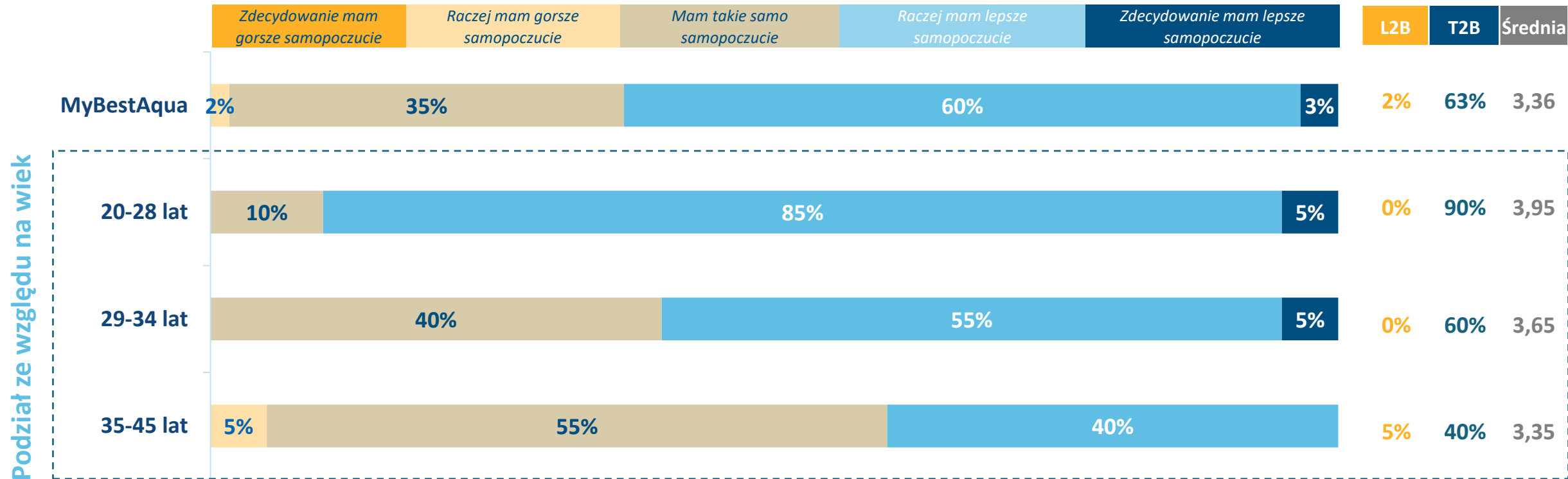
Jak ocenia Pani swoje **samopoczucie** w porównaniu do okresu przed suplementacją?



Podział ze względu na wiek

EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – ZDROWIE

Jak ocenia Pani swoje **zdrowie** w porównaniu do okresu przed suplementacją?



L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

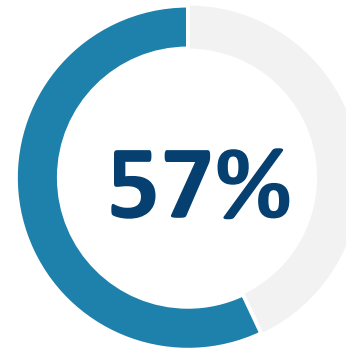
T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)



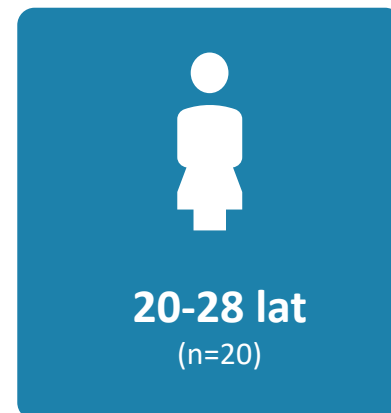
PO 3 MIESIĄCU STOSOWANIA

EFEKTY DZIAŁANIA PREPARATU

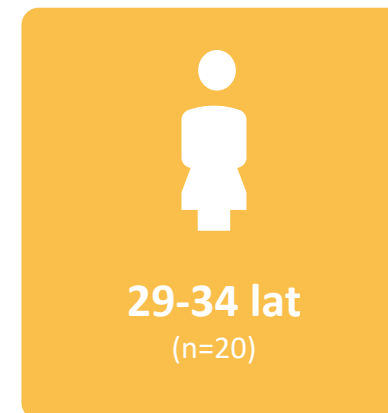
Proszę powiedzieć czy zauważyła Pani efekty działania tego suplementu na ogólne wsparcie zdrowia (usuwanie wody z organizmu, komfort podczas cyklu menstruacyjnego, utrzymanie prawidłowej masy ciała, prawidłowe funkcjonowanie dróg moczowych)?



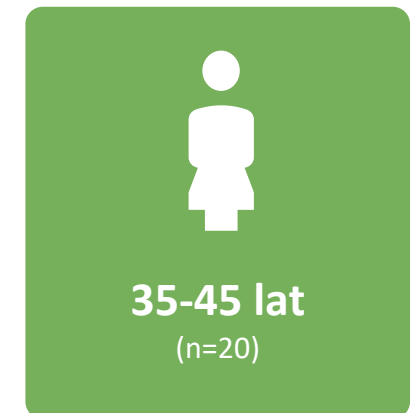
57% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**



70% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**



60% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**

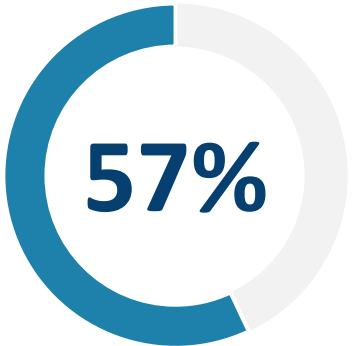


40% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu **daje efekty.**

EFEKTY DZIAŁANIA PREPARATU



Proszę powiedzieć czy zauważyła Pani efekty działania tego suplementu na ogólne wsparcie zdrowia (usuwanie wody z organizmu, komfort podczas cyklu menstruacyjnego, utrzymanie prawidłowej masy ciała, prawidłowe funkcjonowanie dróg moczowych)?

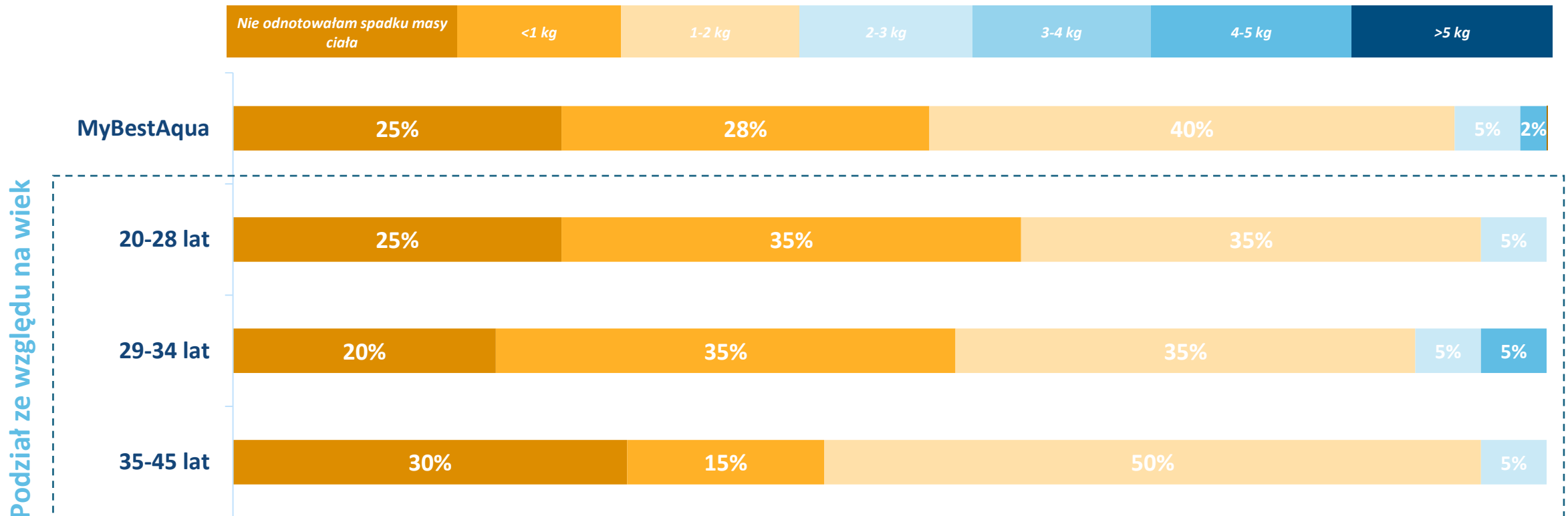


57% kobiet zauważyło, że stosowanie preparatu wspiera zdrowie ogólne.



EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – SPADEK MASY CIAŁA

Proszę zaznaczyć jaki **spadek masy ciała** odnotowała Pani po trzech miesiącach względem ostatniego pomiaru?



SPONTANICZNE KOMENTARZE

Proszę powiedzieć, co, jeśli cokolwiek, Pani w tym produkcie **ODPOWIADA**?

ODPOWIADA



Odpowiedzi 3% i więcej

Odpowiedzi 2%: Dawkowanie, czuje się bardziej komfortowo w moim ciele, czuję się lżejsza, wspomaga lepsze ogólne funkcjonowanie organizmu, odczuwam mniejszy wpływ PMS na moje samopoczucie, zapach .

Proszę powiedzieć, co, jeśli cokolwiek, Pani w tym produkcie **NIE ODPOWIADA**?

NIE ODPOWIADA



Odpowiedzi 3% i więcej

Odpowiedzi 2%: Zbyt częste oddawanie moczu, zbyt duża wielkość kapsułki.

SKUTECZNOŚĆ DZIAŁANIA PREPARATU



Jak ocenia Pani skuteczność działania suplementu po trzecim miesiącu stosowania?



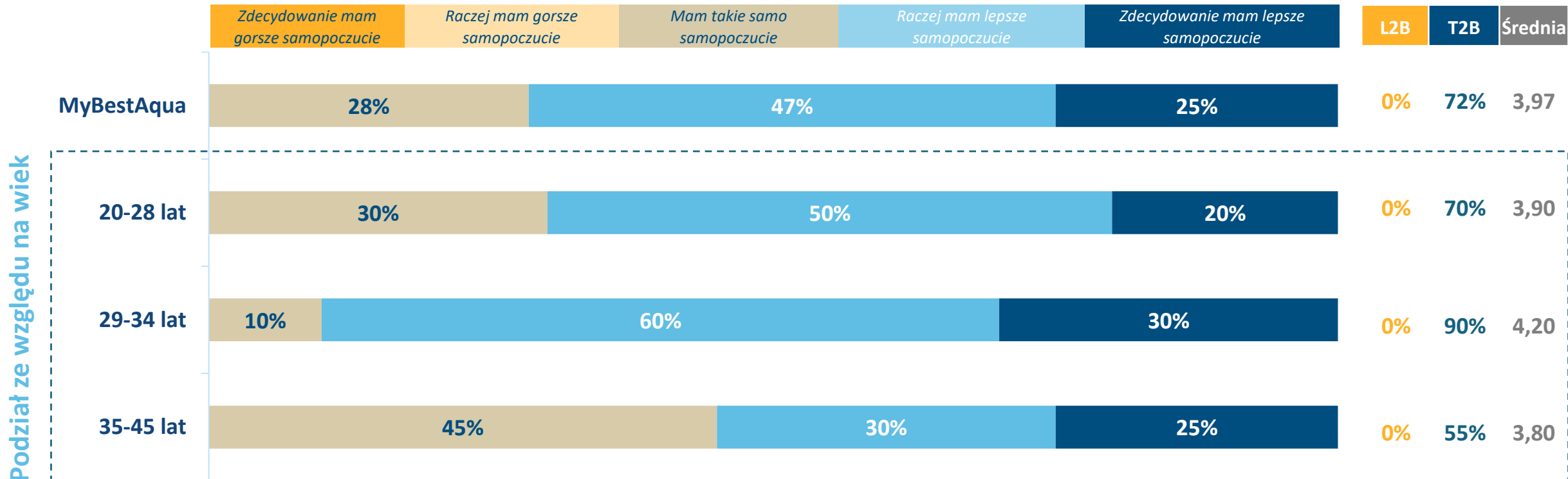
„Pomaga utrzymać wagę , łagodnie przechodzi się czas menstruacji , mam więcej energii.”

„Widzę dużą różnicę- nie puchną mi nogi, lepsze samopoczucie podczas miesiączek.”

„Zmniejsza obrzęk nóg, lepiej znoszę bóle miesiączkowe, nie przybieram na wadze.”

EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – SAMOPOCZUCIE

Jak ocenia Pani swoje **samopoczucie** w porównaniu do okresu przed suplementacją?

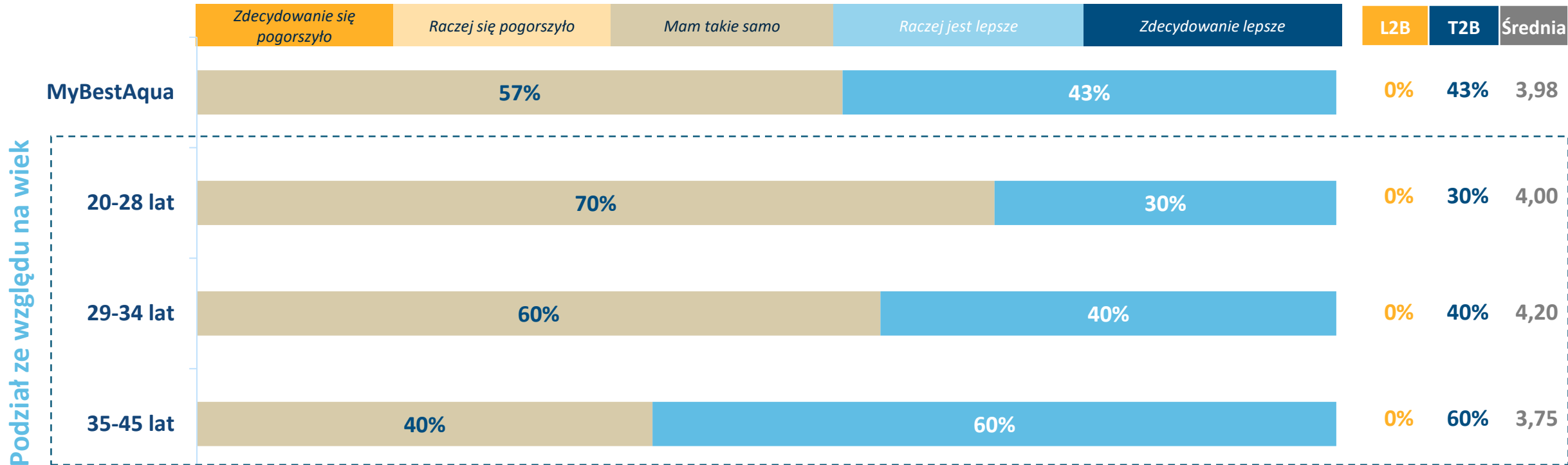


L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)

EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – ZDROWIE

Jak ocenia Pani swoje **zdrowie** w porównaniu do okresu przed suplementacją?



L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)

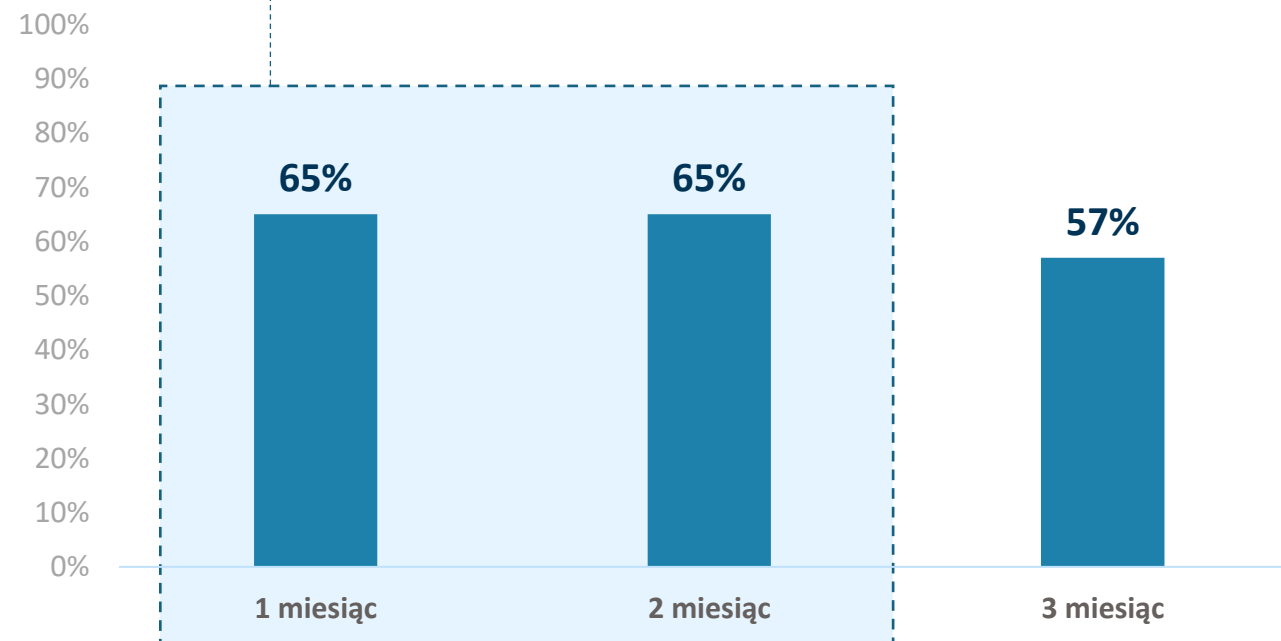


EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU

PODSUMOWANIE - EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU



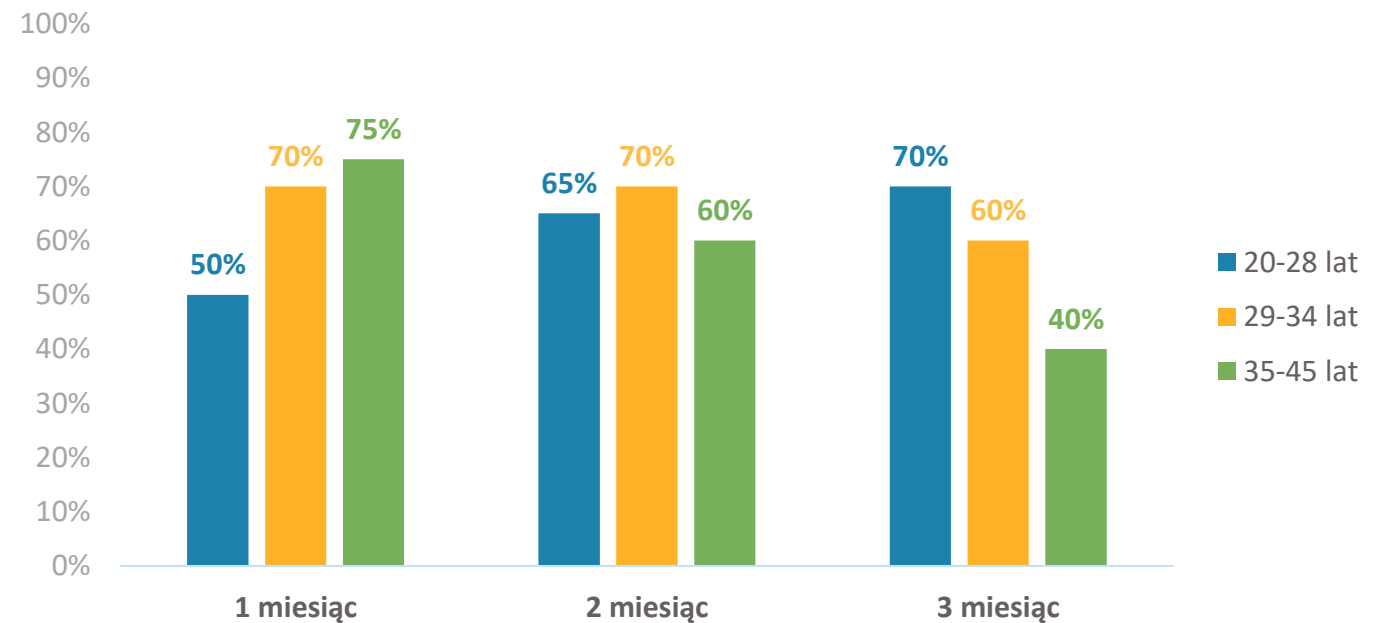
Najwyższą skuteczność działania preparatu na ogólne wsparcie zdrowia, w oczach badanych kobiet, można zauważyć w **pierwszych dwóch miesiącach** stosowania suplementu **(65%)**.



PODSUMOWANIE - EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU



Największy efekt działania preparatu w **pierwszym miesiącu**, zauważyły respondentki w przedziale wiekowym **35-45 lat**. Wzrost w efekcie działania preparatu na przestrzeni **trzech miesięcy** stosowania, zaobserwowały kobiety w przedziale wiekowym **20-28 lat**.



PODSUMOWANIE - EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU - SAMOPOCZUCIE



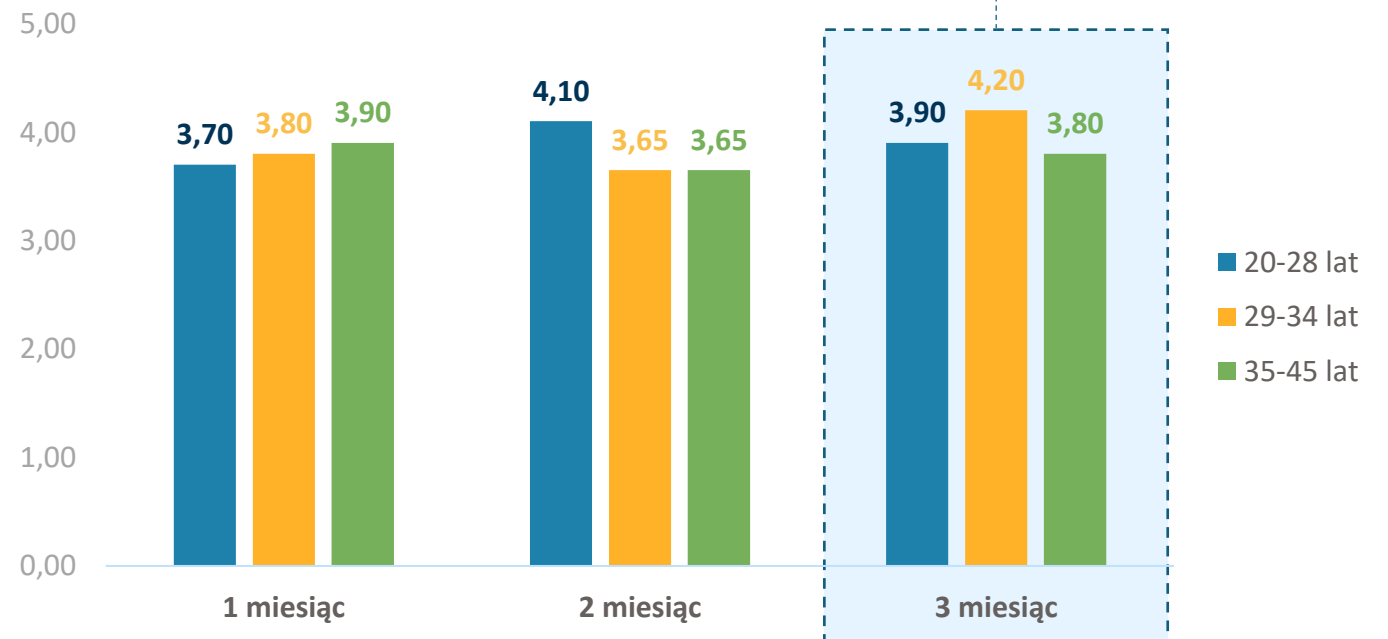
W pierwszym miesiącu suplementacji 60% badanych respondentek stwierdziła, że raczej ma lepsze samopoczucie. Po 3 miesiącach stosowania preparatu 47% kobiet miała raczej lepsze samopoczucie niż przed rozpoczęciem testów.

	Ogółem	Po miesiącu	Po dwóch miesiącach	Po trzech miesiącach
Zdecydowanie mam lepsze samopoczucie	15%	10%	10%	25%
Raczej mam lepsze samopoczucie	56%	60%	60%	47%
Mam takie samo samopoczucie	29%	30%	30%	28%
Raczej mam gorsze samopoczucie	0%	0%	0%	0%
Zdecydowanie mam gorsze samopoczucie	0%	0%	0%	0%

PODSUMOWANIE - EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU - SAMOPOCZUCIE



Kobiety w przedziale wiekowym **29-34 lat**, zaobserwowały **największą różnicę w samopoczuciu** między **pierwszym, a trzecim miesiącem** stosowania suplementu.



PODSUMOWANIE - EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – ZDROWIE



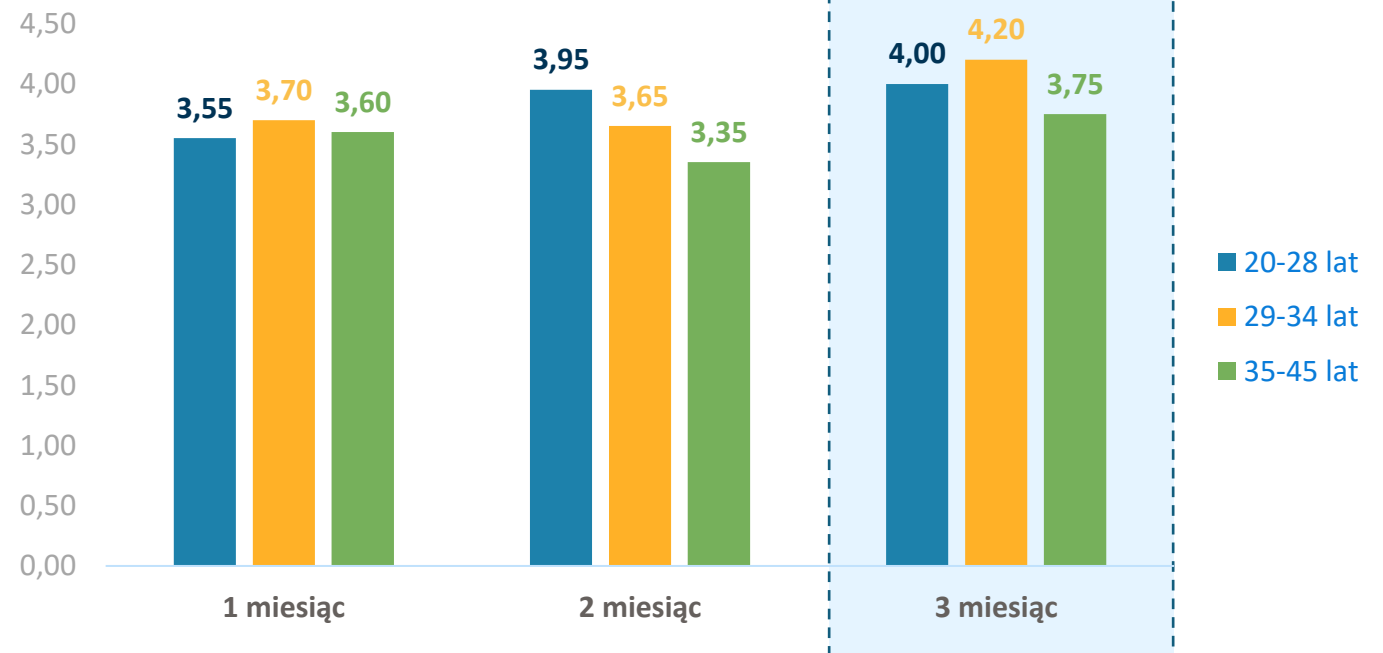
Po 3 miesiącach suplementacji 43% respondentek oceniło swój stan zdrowia lepiej, niż przed rozpoczęciem suplementacji. Natomiast w ocenie 52% badanych kobiet ogólny stan zdrowia uległ polepszeniu już po pierwszym miesiącu stosowania preparatu.

	Ogółem	Po miesiącu	Po dwóch miesiącach	Po trzech miesiącach
Zdecydowanie lepiej	3%	5%	3%	0%
Lepiej	52%	52%	60%	43%
Bez zmian	45%	43%	35%	57%
Gorzej	1%	0%	2%	0%
Zdecydowanie gorzej	0%	0%	0%	0%

PODSUMOWANIE - EFEKTY STOSOWANIA PREPARATU – ZDROWIE



Średnio po trzymiesięcznej suplementacji zaobserwowano **lepszy ogólny stan zdrowia kobiet** w każdym przedziale wiekowym względem pierwszego miesiąca. **Respondentki w wieku 29-34 lat** zauważyły **najlepsze działanie** preparatu na ogólny stan zdrowia już po pierwszym miesiącu stosowania.



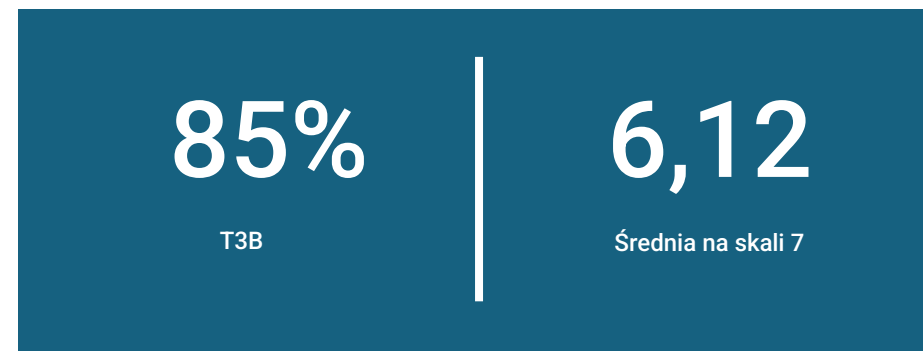


WYNIKI BADANIA

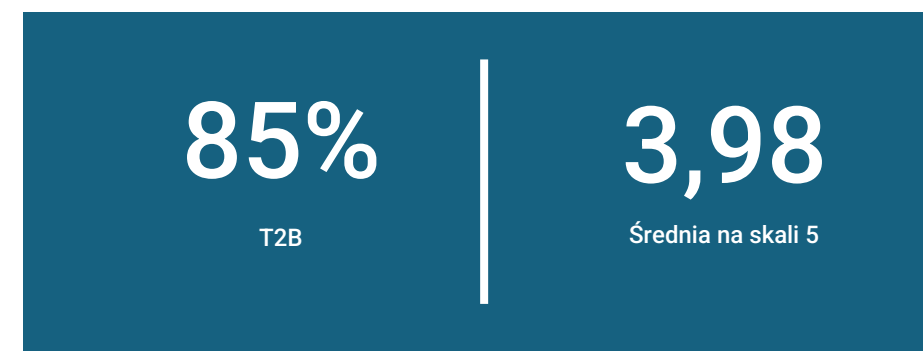
OCENY OGÓLNE – PODSUMOWANIE PO 3 MIESIĄCACH STOSOWANIA



Proszę powiedzieć w jakim stopniu odpowiada Pani ten produkt?



Na ile byłaby Pani skłonna kupić ten produkt lub nie kupić?



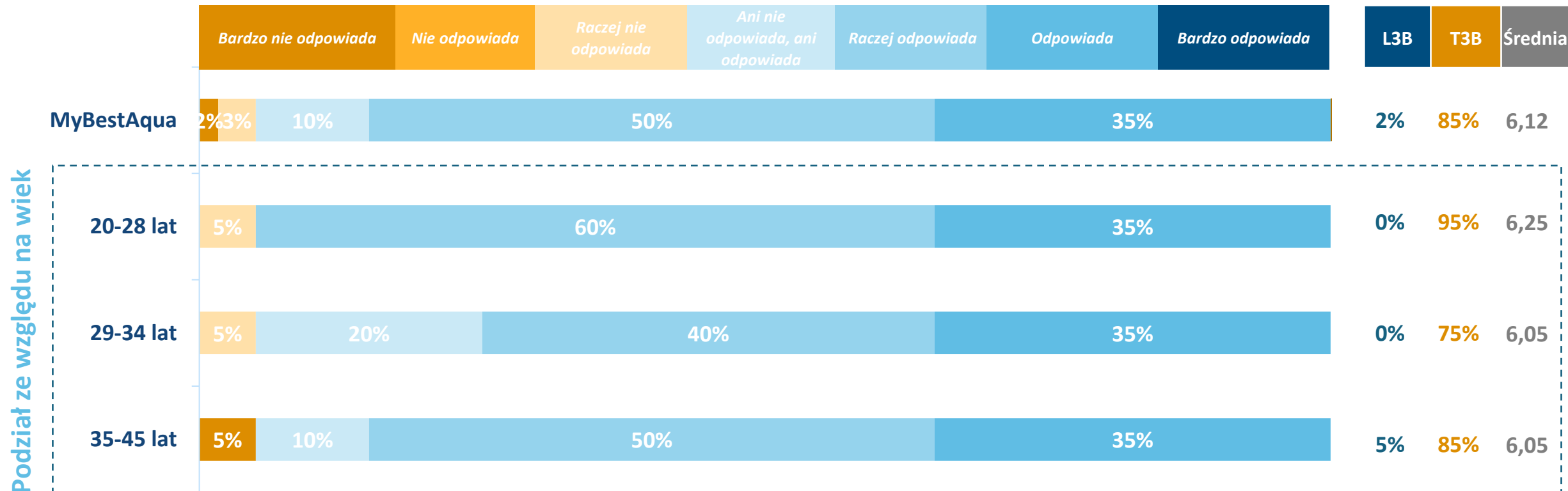
T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)

T3B - procentowy udział odpowiedzi w trzech najwyższych wskazaniach na skali (8,7 i 6 na skali 8-punktowej)

PODSUMOWANIE – OGÓLNA OCENA PREPARATU

OCENA NA SKALI HEDONICZNEJ

Proszę powiedzieć w jakim stopniu **odpowiada/nie odpowiada** Pani ten preparat?



L2B - procentowy udział odpowiedzi w trzech najniższych wskazaniach na skali (6 i 7 na skali 7-punktowej)

T2B - procentowy udział odpowiedzi w trzech najwyższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 7-punktowej)

PODSUMOWANIE

SKUTECZNOŚĆ DZIAŁANIA SUPLEMENTU

	MyBestAqua	
	T2B	Średnia
Zwiększyła się ilość lub częstotliwość oddawanego moczu	83%	4,03
Lepiej toleruję wysokie temperatury	77%	3,88
Zmniejszyło się natężenie obrzęków/opuchnięć	83%	4,08
Zauważyłam obniżenie masy ciała	57%	3,53
Przybieranie na wadze zatrzymało się	77%	3,80
Czuję się bardziej komfortowo w moim ciele	82%	4,08
Mam mniej obfite miesiączki	73%	3,77
Mam lepsze samopoczucie podczas miesiączki	75%	3,93
Odczuwam mniejszy ból podczas miesiączki	77%	3,92
Odczuwam mniejszy dyskomfort podczas miesiączki	77%	3,92
Odczuwam mniejszy wpływ PMS na moje samopoczucie	80%	3,97
Mam regularniejsze cykle	80%	3,97
Jestem spokojniejsza	80%	3,97
Jestem mniej drażliwa	82%	3,93
Łatwiej znoszę sytuacje stresowe podczas PMS i miesiączki	77%	3,93
Zauważam lepsze ogólne funkcjonowanie organizmu	83%	4,05
Jem mniej i rzadziej	60%	3,62
Rzadziej występują u mnie infekcje intymne	75%	3,92
Rzadziej występują u mnie infekcje dróg moczowych	73%	3,88
Mam lepszą tolerancję na spożycie soli	72%	3,92
Odczuwam poprawę jakości życia seksualnego	60%	3,65

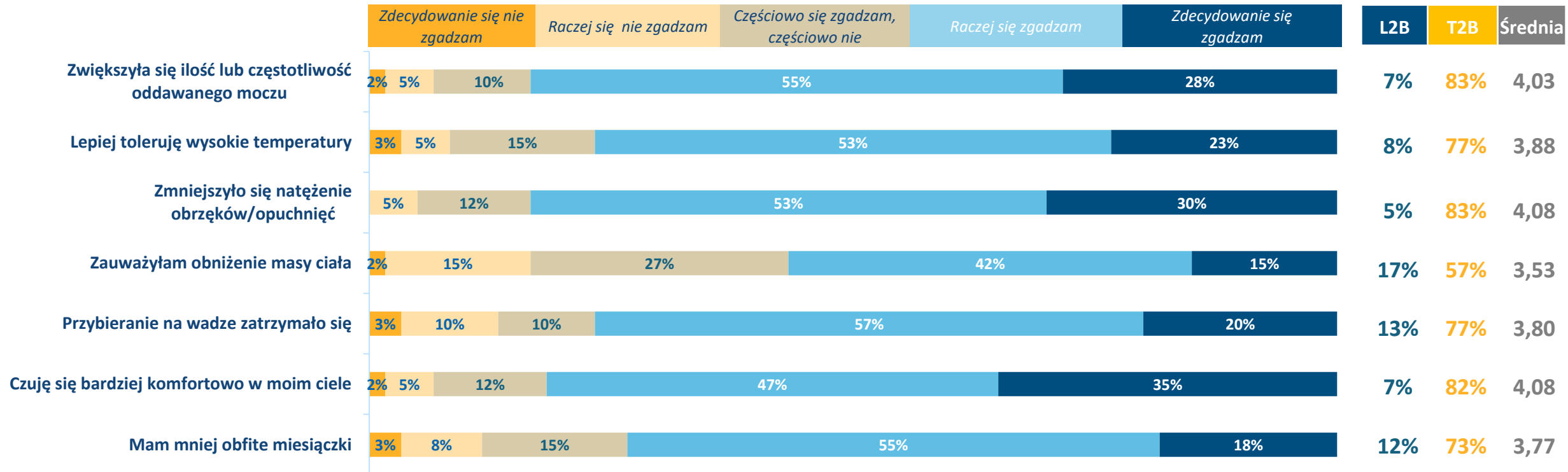
T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)



PODSUMOWANIE – SKUTECZNOŚĆ DZIAŁANIA SUPLEMENTU

OCENA NA SKALI LIKERTA

Proszę powiedzieć w jakim stopniu zgadza/nie zgadza się Pani ze stwierdzeniami:



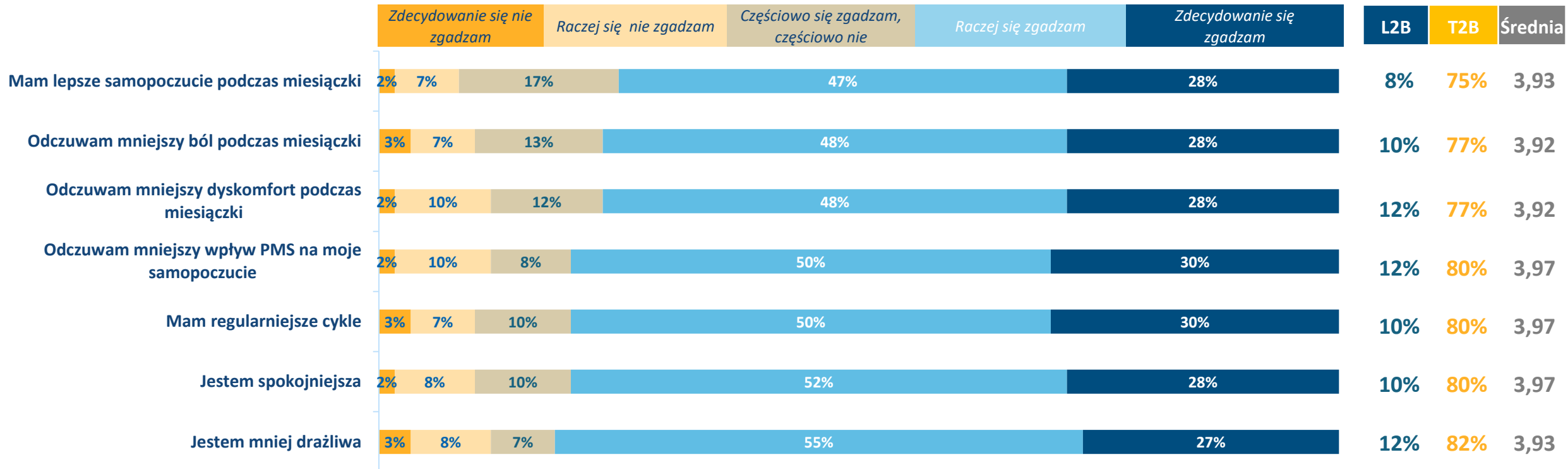
L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)

PODSUMOWANIE – SKUTECZNOŚĆ DZIAŁANIA SUPLEMENTU

OCENA NA SKALI LIKERTA

Proszę powiedzieć w jakim stopniu zgadza/nie zgadza się Pani ze stwierdzeniami:



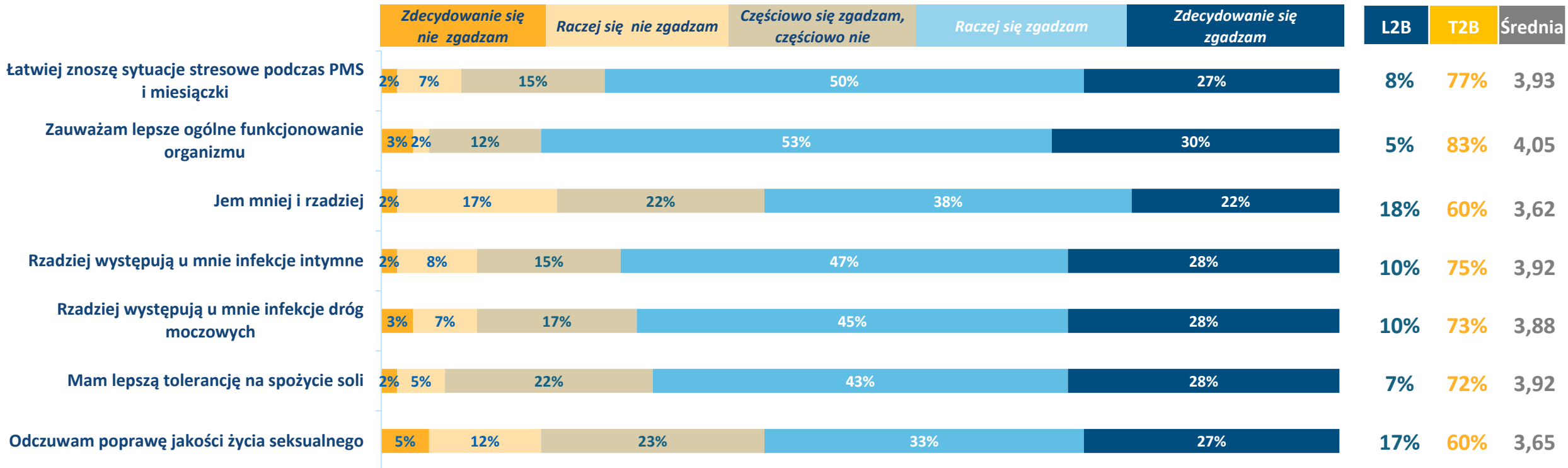
L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)

PODSUMOWANIE – SKUTECZNOŚĆ DZIAŁANIA SUPLEMENTU

OCENA NA SKALI LIKERTA

Proszę powiedzieć w jakim stopniu zgadza/nie zgadza się Pani ze stwierdzeniami:



L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)

PODSUMOWANIE – SKUTECZNOŚĆ DZIAŁANIA SUPLEMENTU

OCENY W PODZIALE NA GRUPY WIEKOWE

	20-28 lat (n=20)			29-34 lat (n=20)			35-45 lat (n=20)		
Zwiększyła się ilość lub częstotliwość oddawanego moczu		90%	4,20		80%	3,95		80%	3,95
Lepiej toleruję wysokie temperatury		80%	4,05		70%	3,65		80%	3,95
Zmniejszyło się natężenie obrzęków/opuchnięć		90%	4,30		75%	3,95		85%	4,00
Zauważyłam obniżenie masy ciała		60%	3,70		50%	3,30		60%	3,60
Przybieranie na wadze zatrzymało się		85%	4,00		75%	3,70		70%	3,70
Czuję się bardziej komfortowo w moim ciele		95%	4,40		70%	3,85		80%	4,00
Mam mniej obfite miesiączki		85%	3,95		55%	3,45		80%	3,90
Mam lepsze samopoczucie podczas miesiączki		90%	4,15		55%	3,60		80%	4,05
Odczuwam mniejszy ból podczas miesiączki		85%	4,00		65%	3,80		80%	3,95
Odczuwam mniejszy dyskomfort podczas miesiączki		90%	4,10		60%	3,65		80%	4,00

PODSUMOWANIE – SKUTECZNOŚĆ DZIAŁANIA SUPLEMENTU

OCENY W PODZIALE NA GRUPY WIEKOWE

	20-28 lat (n=20)			29-34 lat (n=20)			35-45 lat (n=20)		
Odczuwam mniejszy wpływ PMS na moje samopoczucie		90%	4,15		70%	3,80		80%	3,95
Mam regularniejsze cykle		90%	4,20		75%	3,80		75%	3,90
Jestem spokojniejsza		85%	4,10		75%	3,95		80%	3,85
Jestem mniej drażliwa		85%	4,10		80%	3,90		80%	3,80
Łatwiej znoszę sytuacje stresowe podczas PMS i miesiączki		85%	4,05		70%	3,90		75%	3,85
Zauważam lepsze ogólne funkcjonowanie organizmu		95%	4,30		80%	4,05		75%	3,80
Jem mniej i rzadziej		65%	3,80		60%	3,55		55%	3,50
Rzadziej występują u mnie infekcje intymne		80%	4,00		85%	4,00		60%	3,75
Rzadziej występują u mnie infekcje dróg moczowych		85%	4,15		80%	3,95		55%	3,55
Mam lepszą tolerancję na spożycie soli		70%	3,95		75%	3,85		70%	3,95
Odczuwam poprawę jakości życia seksualnego		65%	3,85		65%	3,55		50%	3,55

PODSUMOWANIE

OCENA PREPARATU

MyBestAqua

	T2B	Średnia
Ten preparat zwiększa ilość i częstotliwość wydalanego moczu	83%	4,05
Ten preparat zmniejsza nasilenie obrzęków/opuchnięć	82%	4,02
Ten preparat zmniejsza obfitość miesiączek	82%	3,98
Ten preparat wspomaga lepsze samopoczucie podczas miesiączki	80%	4,07
Ten preparat zmniejsza ból podczas miesiączki	82%	3,97
Ten preparat zmniejsza wpływ PMS na moje samopoczucie	78%	3,98
Ten preparat wspomaga regularność cykli	78%	3,97
Ten preparat ma działanie wyciszające	78%	3,95
Ten preparat wspomaga lepsze ogólne funkcjonowanie organizmu	85%	4,13
Ten preparat pomaga zmniejszyć masę ciała	68%	3,75
Ten preparat zmniejsza ilość infekcji intymnych	78%	3,87
Ten preparat zmniejsza ilość infekcji dróg moczowych	77%	3,90
Ten preparat poprawia jakość życia seksualnego	65%	3,70

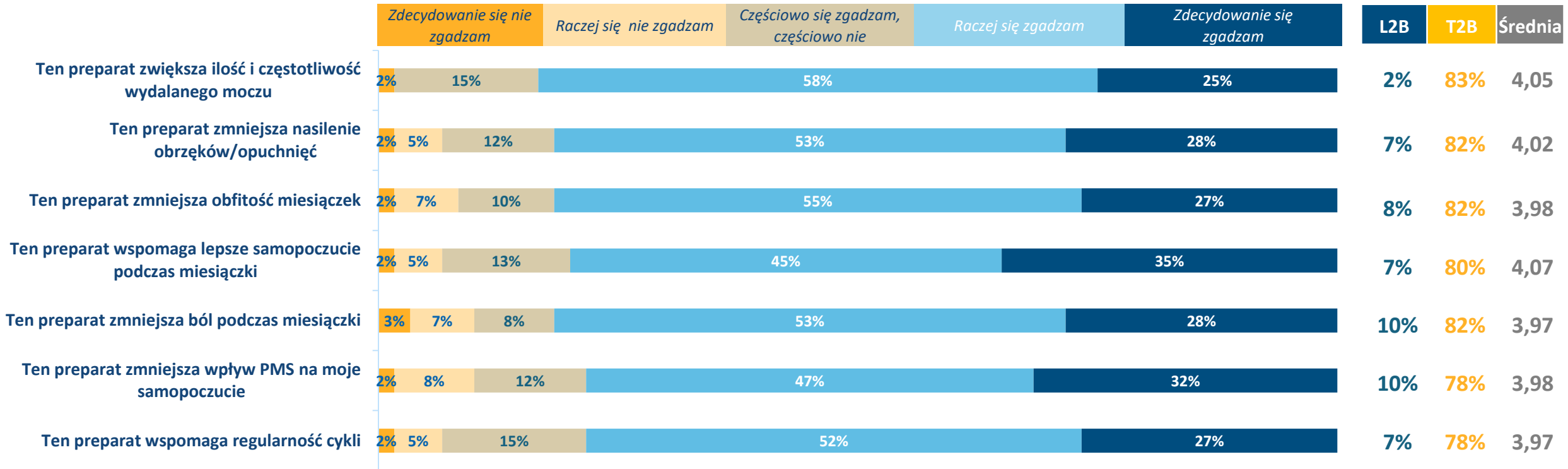
T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)



PODSUMOWANIE – OCENA PREPARATU

OCENA NA SKALI LIKERTA

Proszę powiedzieć w jakim stopniu zgadza/nie zgadza się Pani ze stwierdzeniami:



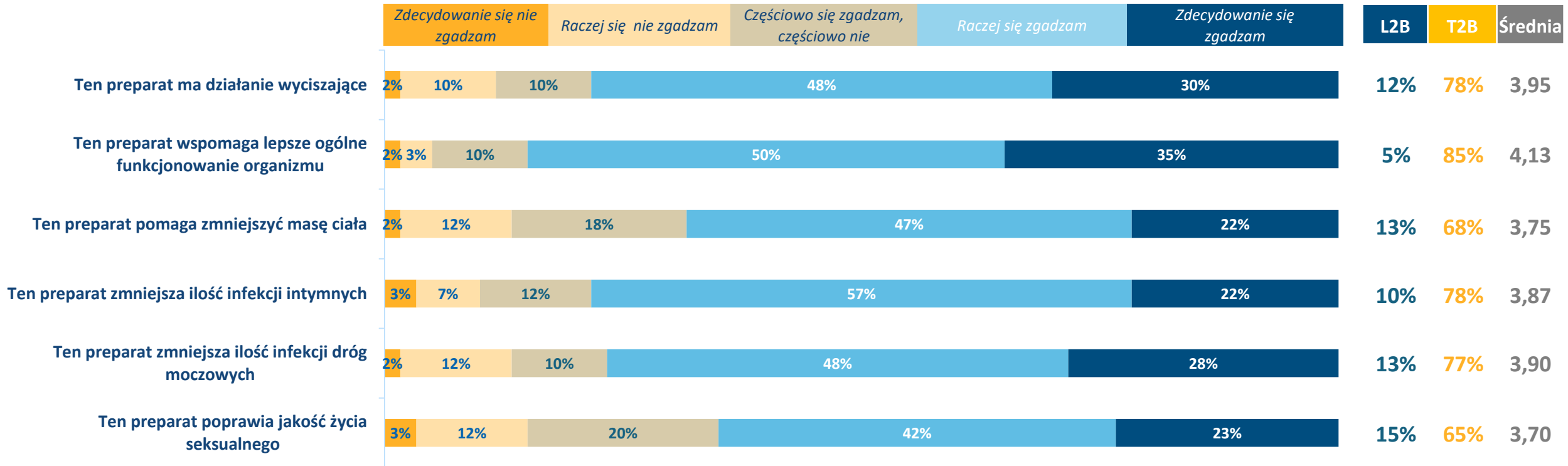
L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)

PODSUMOWANIE – OCENA PREPARATU

OCENA NA SKALI LIKERTA

Proszę powiedzieć w jakim stopniu zgadza/nie zgadza się Pani ze stwierdzeniami:



L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)

PODSUMOWANIE – OCENA PREPARATU

OCENY W PODZIALE NA GRUPY WIEKOWE

	20-28 lat (n=20)			29-34 lat (n=20)			35-45 lat (n=20)		
Ten preparat zwiększa ilość i częstotliwość wydalanego moczu		95%	4,25		80%	4,00		75%	3,90
Ten preparat zmniejsza nasilenie obrzęków/opuchnięć		90%	4,00		80%	4,10		75%	3,95
Ten preparat zmniejsza obfitość miesiączek		90%	4,15		75%	3,85		80%	3,95
Ten preparat wspomaga lepsze samopoczucie podczas miesiączki		90%	4,25		70%	3,95		80%	4,00
Ten preparat zmniejsza ból podczas miesiączki		90%	4,10		75%	3,85		80%	3,95
Ten preparat zmniejsza wpływ PMS na moje samopoczucie		85%	4,15		70%	3,90		80%	3,90
Ten preparat wspomaga regularność cykli		85%	4,10		70%	3,90		80%	3,90
Ten preparat ma działanie wyciszające		85%	4,20		75%	3,80		75%	3,85
Ten preparat wspomaga lepsze ogólne funkcjonowanie organizmu		90%	4,30		85%	4,00		80%	4,10
Ten preparat pomaga zmniejszyć masę ciała		75%	3,95		70%	3,75		60%	3,55
Ten preparat zmniejsza ilość infekcji intymnych		85%	4,05		80%	3,85		70%	3,70
Ten preparat zmniejsza ilość infekcji dróg moczowych		85%	4,10		75%	3,90		70%	3,70
Ten preparat poprawia jakość życia seksualnego		80%	4,05		65%	3,45		50%	3,60

SPONTANICZNE KOMENTARZE

Proszę powiedzieć, co, jeśli cokolwiek, Pani w tym produkcie **ODPOWIADA**?



Odpowiedzi 2%: Zauważyłam obniżenie masy ciała, mam więcej energii.

Proszę powiedzieć, co, jeśli cokolwiek, Pani w tym produkcie **NIE ODPOWIADA**?

Brak widocznych efektów **7%**

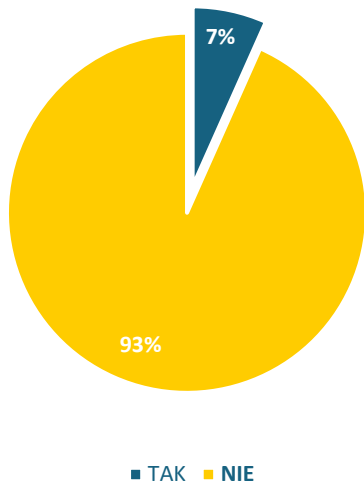


Odpowiedzi 3% i więcej

Odpowiedzi 2%: Dawkowanie, zbyt duża wielkość tabletek, zbyt częste oddawanie moczu.

PODSUMOWANIE- OCENA PREPARATU

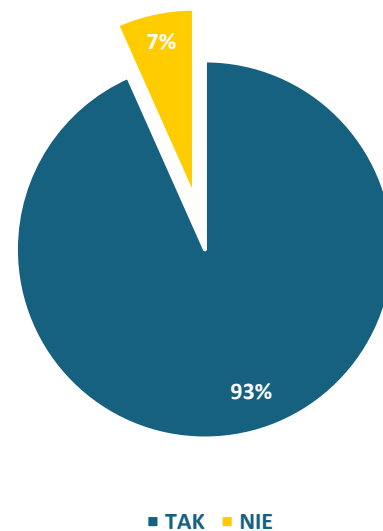
Czy Pani zdaniem zażywany przez Panią w ciągu ostatnich 3 miesięcy suplement **wymaga** wprowadzenia zmiany/ulepszenia?



Proszę powiedzieć, co, jeśli cokolwiek wymaga ulepszenia?



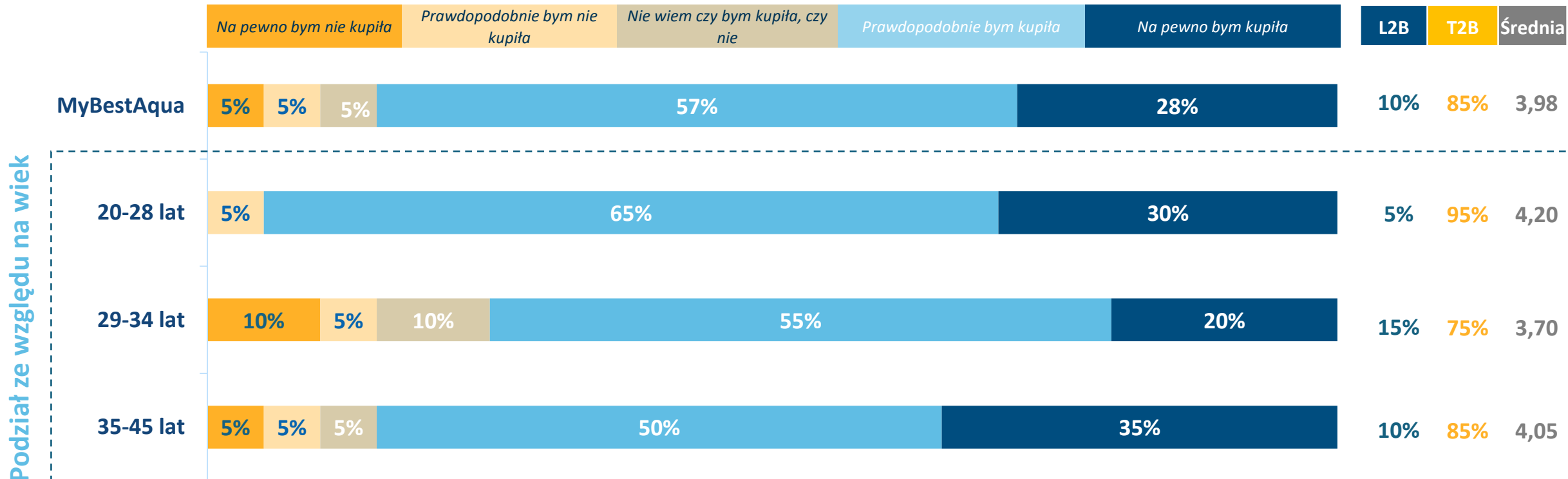
Czy zażywany regularnie przez 3 miesiące preparat **spełnił** Pani oczekiwania?



PODSUMOWANIE – INTENCJA ZAKUPU PREPARATU

OCENA NA SKALI INTENCJI ZAKUPU

Na ile byłaby Pani skłonna kupić ten produkt lub nie kupić?

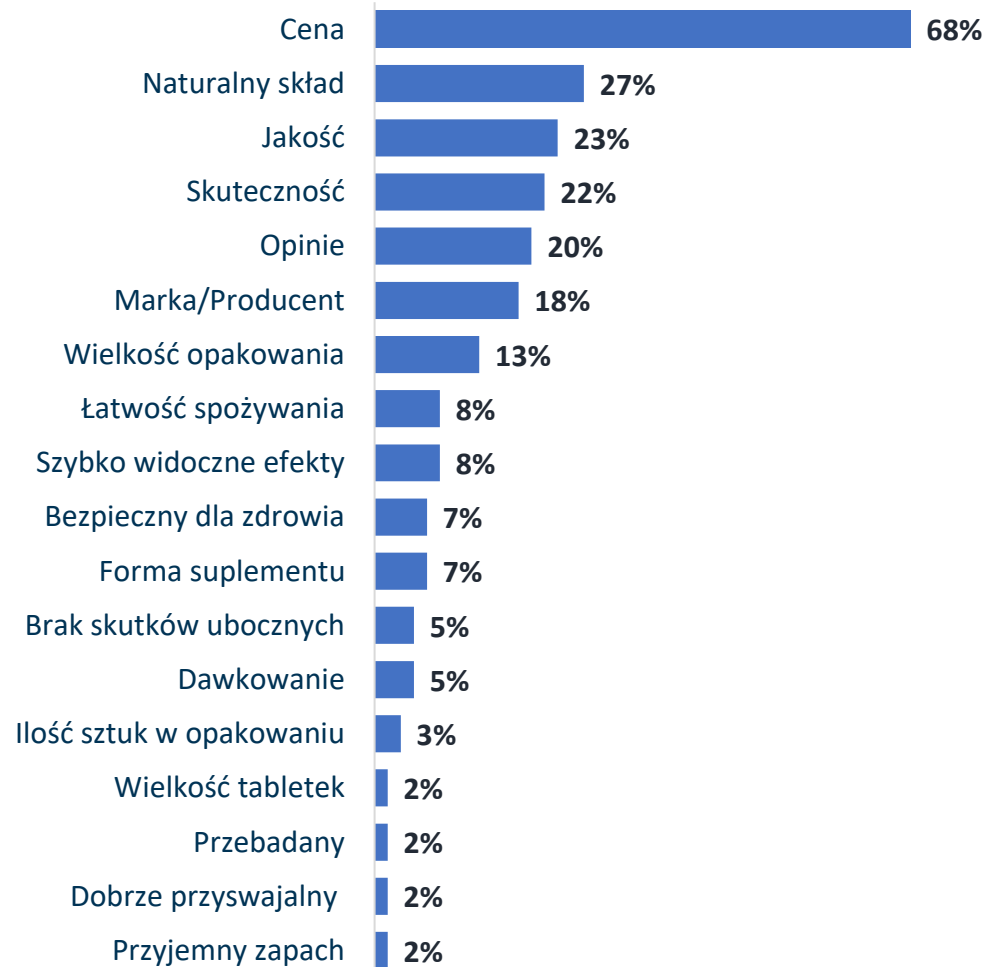


L2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najniższych wskazaniach na skali (1 i 2 na skali 5-punktowej)

T2B - procentowy udział odpowiedzi w dwóch najwyższych wskazaniach na skali (4 i 5 na skali 5-punktowej)

PODSUMOWANIE – CZYNNIKI DECYDUJĄCE O ZAKUPIE SPONTANICZNE KOMENTARZE

Co jest dla Pani **najważniejsze**, czym się Pani kieruje wybierając/kupując tego typu produkt?

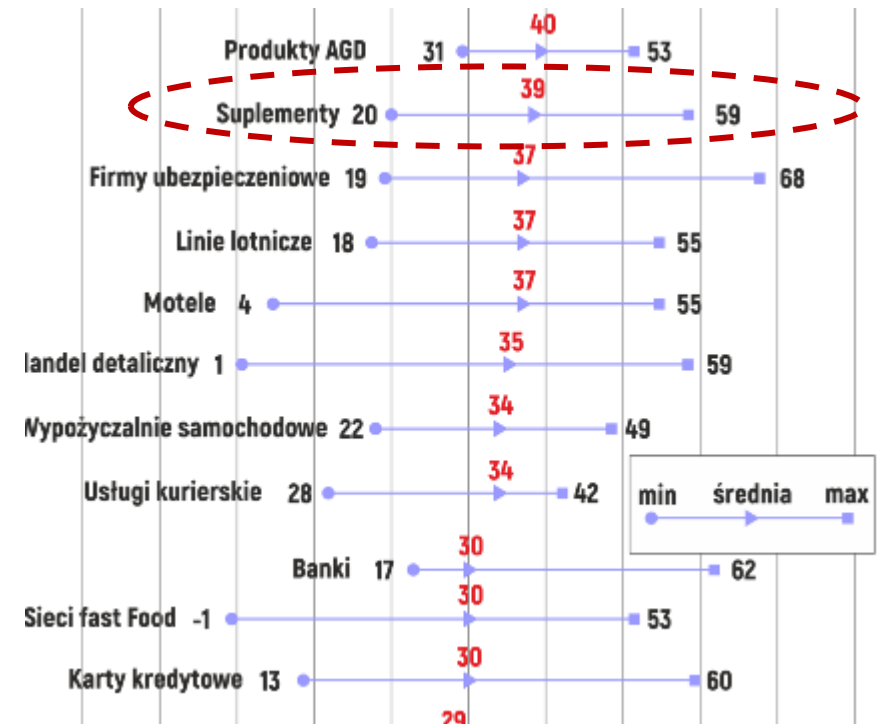


NPS

Net Promoter Score (NPS) to wskaźnik i metodologia pomiaru lojalności klientów. Oblicza się go na podstawie pytań o rekomendację. NPS to wskaźnik lojalności klientów, który mierzy gotowość klientów do nie tylko powrotu po kolejny zakup lub usługę, ale także rekomendacji rodzinie, przyjaciołom lub współpracownikom. Jest to potężna i skuteczna technika, która, jeśli zostanie właściwie zastosowana, może znacznie zwiększyć przychody firmy. Główne zalety NPS to ścisła korelacja z rozwojem firmy oraz łatwe gromadzenie, interpretacja i przekazywanie danych.

Net Promoter Score to liczba od -100 do 100. Wyniki wyższe niż 0 są zazwyczaj uważane za dobre, a wyniki powyżej 50 są uważane za doskonałe. **Średnia branżowa dla suplementów wynosi 39.**

Wartość wskaźnika Net Promotes Score w wybranych sektorach



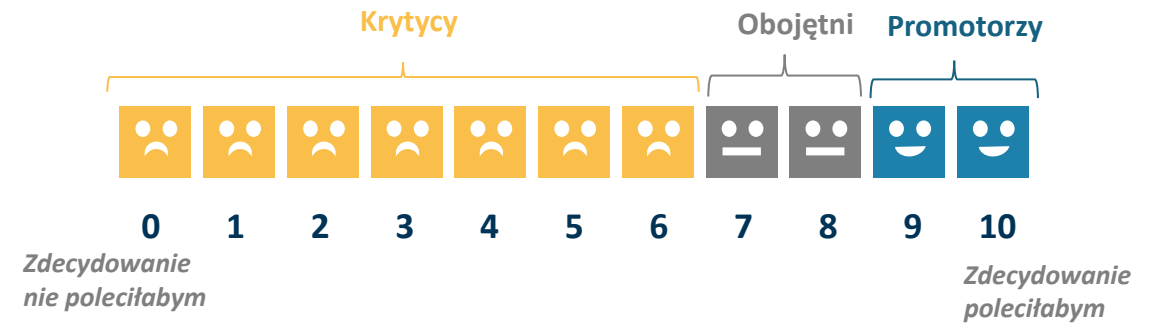
Źródło grafiki: <https://figpolska.pl/nps-wskaznik-nie-tylko-modny-ale-i-przydatny/>

NPS

0-6 – Krytycy – osoby, które mają złe doświadczenia z firmą. Same i bez zachęty będą dzielić się negatywną opinią z innymi, odradzając współpracę z danym dostawcą. Jest to grupa wymagająca szczególnej opieki z uwagi na duży wpływ na koszty firmy. Zgłaszając skargi i reklamacje, angażują pracowników firmy do obsługi. Natomiast ich krytyka szkodzi reputacji firmy i odstrasza nowych klientów oraz potencjalnych pracowników.

7-8 – Obojętni – osoby, które zapytane o opinie, będą wymieniać zarówno korzyści, jak i wady. Osoby te nie są lojalne względem firmy/marki i mogą łatwo przejść do korzystania z usług konkurencji, jeśli tylko otrzymają bardziej atrakcyjną ofertę. Warto zadbać o jakość produktów i serwisu dla tej grupy, by związać te osoby z firmą.

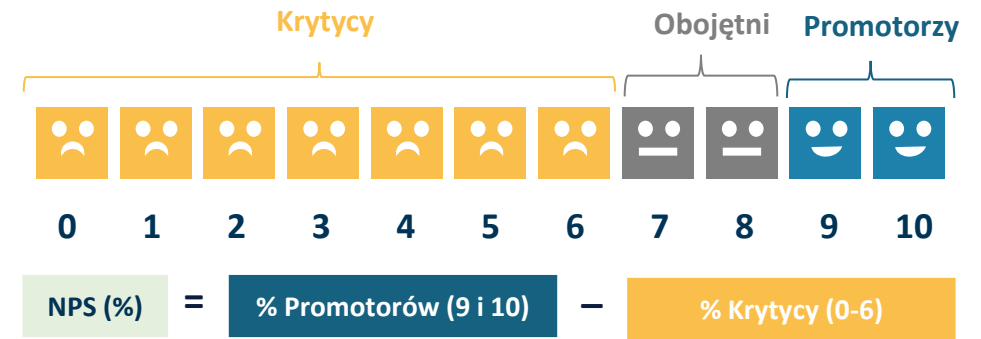
9-10 – Promotorzy – osoby najbardziej zadowolone z produktów i usług firmy oraz lojalne wobec niej. Same i bez zachęty będą dzielić się pozytywną opinią ze znajomymi i rodziną. W przypadku tej grupy warto, aby produkty/usługi dla tej grupy utrzymywane były cały czas na wysokim poziomie, gdyż ta grupa klientów zazwyczaj kupuje więcej i po wyższych cenach



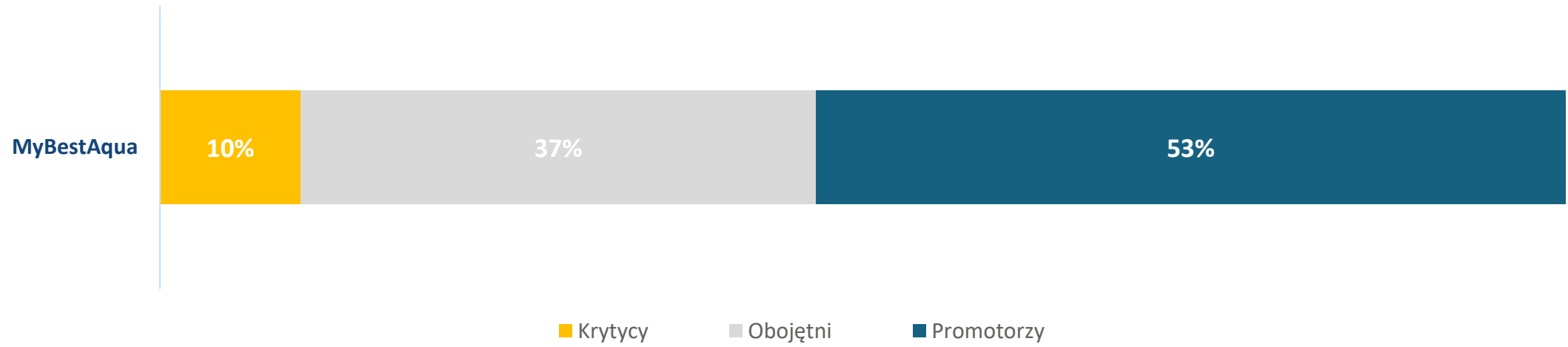
NPS

Na ile prawdopodobne jest, że poleciłaby Pani ten suplement na wsparcie usuwania wody z organizmu oraz komfort podczas cyklu menstruacyjnego swoim znajomym, przyjaciółom lub rodzinie?

Net Promoter Score to liczba od -100 do 100. Wyniki wyższe niż 0 są zazwyczaj uważane za dobre, a wyniki powyżej 50 są uważane za doskonałe. **Średnia branżowa dla suplementów wynosi 39.**



$$\text{NPS (\%)} = \% \text{ Promotorów (9 i 10)} - \% \text{ Krytycy (0-6)}$$



■ Krytycy ■ Obojętni ■ Promotorzy



PROFIL KONSUMENTEK

PROFIL KONSUMENTEK



n=60

- 100%** respondentek nie brało udziału w badaniach konsumenckich w ciągu ostatnich 3 m-cy;
- 100%** respondentek ani nikt z członków rodziny nie pracuje/studiuje w obszarach związanych z reklamą, przemysłem spożywczym, dziennikarstwem, marketingiem, badaniem rynku, TV, radiem, prasą;
- 100%** respondentek nie było w ciąży w trakcie badania, ani nie było w trakcie aktywnego starania się o dziecko;
- 100%** respondentek nie karmiło piersią;
- 100%** respondentek nie było w trakcie jakiegokolwiek terapii hormonalnej nie związanej z antykoncepcją;
- 100%** respondentek określa swój stan zdrowia jako raczej dobry lub bardzo dobry;
- 100%** respondentek nie zażywało suplementu na wsparcie zdrowia kobiet przed przystąpieniem do badania;
- 100%** respondentek jest konsumentem MyBestPharm.



ZAŁĄCZNIK

Czy zużyła Pani całe opakowanie?

	Po miesiącu	Po dwóch miesiącach	Po trzech miesiącach
Tak	100%	100%	100%
Nie	0%	0%	0%

Ile sztuk tabletek Pani zostało? (proszę podać ilość)

Ile zostało	Po miesiącu	Po dwóch miesiącach	Po trzech miesiącach
0	0%	0%	0%
0	0%	0%	0%
0	0%	0%	0%
N	0	0	0

Czy zażywała Pani suplement zgodnie z instrukcją, czyli 2 kapsułki 2 razy dziennie, ok. 20 min po posiłku. Popijała Pani szklanką (250 ml) wody?

	Po miesiącu	Po dwóch miesiącach	Po trzech miesiącach
Tak	100%	100%	100%
Nie	0%	0%	0%

Czy w trakcie stosowania suplementu pojawiły się u Pani jakiegokolwiek działania niepożądane?

	Po miesiącu	Po dwóch miesiącach	Po trzech miesiącach
Tak*	0%	0%	0%
Nie	100%	100%	100%



-
-
-
- J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o.
ul. Chwaszczyńska 180, 81-571 Gdynia
T: +48 58 766 99 00 F: +48 58 766 99 01
www.hamilton.com.pl